

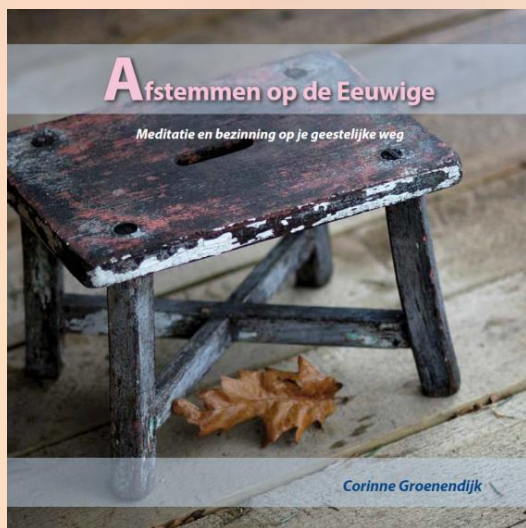
Afstemmen op de Eeuwige

Meditatie en bezinning op je geestelijke weg

De nieuwe brochure in de reeks die Vacare uitbrengt biedt een schat aan materiaal om individueel of als groep mee aan het werk te gaan en zo de geestelijke weg te leren kennen.

Bij elk thema vindt u in de brochure teksten en beelden met daarbij bezinningsvragen en meditatieoefeningen. Teksten van de eigentijdse mystica Etty Hillesum en teksten uit de bijbel nemen een centrale plek in. De meditaties variëren van loopmeditatie, beeldende meditatie tot lectio divina. De brochure is tot stand gekomen na een proeffase in 6 verschillende gemeenten en pioniersplekken. Bijzonder is het persoonlijke verhaal van de auteur dat een bijzondere inkijk geeft in hoe een geestelijke weg kan gaan.

Vanaf eind september is de brochure verkrijgbaar bij uitgeverij Narratio voor € 7,50. Bij de brochure is een handleiding met achtergrondmateriaal en instructies voor groepsleiders verkrijgbaar die te downloaden is vanaf de website van Narratio.



Auteur Corinne Groenendijk:

‘Ik vond het een ontdekking dat mensen vóór mij hun zoektocht in het leven beschrijven als een geestelijke weg. Novicemeesters en coaches uit de christelijke traditie beschrijven hoe mensen die weg zijn gegaan. Ze vertellen wat hen helpt en wat valkuilen blijken te zijn.

Sterker nog, toen ik de teksten ging lezen, merkte ik dat ze mijn hart openden. Ik ging anders naar mijn leven kijken en ik begon te zien hoe de Eeuwige met me gaat. In deze brochure geef ik hun inzichten graag door. Ik beschrijf de klassieke vijf stappen op de geestelijke weg die zij onderscheiden en voeg er een eigentijdse stap aan toe. Ik hoop dat ze je helpen zelf je weg te gaan.’