

Stilte weekend

Wanneer je een verlangen hebt om stil te worden en naar binnen te keren, dan kan een stilte weekend heilzaam zijn. Dit is een individuele bezinning waarin je weg van de drukte van het dagelijkse leven tot jezelf kunt komen. Je hebt de tijd aan jezelf. In een persoonlijk begeleidingsgesprek is er ruimte om te verhelderen wat jou bezighoudt. Iedere dag beginnen en eindigen we met een gezamenlijke meditatieve bijeenkomst, waarin we stil zijn en ter persoonlijke overweging een korte mystieke tekst lezen die een verinnerlijkende kracht heeft. Als je dat fijn vindt dan kan je meedoen aan een creatief moment waarin je begeleid wordt om op een creatieve manier bij jezelf stil te staan. Wat in die creativiteit gebeurt kan heel verrassend en verhelderend zijn. Als je dat wil dan kan je deelnemen aan de gebedstijden van de zusters Norbertinessen, waar we te gast zijn. Daarnaast zijn er gezamenlijke maaltijden in stilte.

Weekend in Oosterhout

Data: vrijdag 28 t/m zondag 30 december 2018

Tijd: aankomst tussen 17.00-17.30 uur - vertrek 16.00 uur

Plaats: Norbertinessenpriorij Sint-Catharinadal, Kloosterdreef 3, Oosterhout

Kosten: €285 (kamer met eigen douche en toilet)

of €250 voor mensen met een minimum inkomen

Info en opgave: spiritwijs@your-mail.com of via [contactpagina](#)