



## Contemplatieve retraite

10-19 augustus 2023

Veel mensen verlangen in het diepste van zichzelf naar verbondenheid met God, om van daaruit te leven. Velen hebben met vrucht gebeden met woorden, gedachten, beelden, voorstellingen, teksten, maar zoeken nu naar meer stilte, eenvoud en innerlijkheid.

In deze retraite volgen we de weg die jezuiet Franz Jalics (1927-2021) wijst naar het stille, contemplatieve gebed. Deze 'contemplatieve oefeningen' voeren ons stapsgewijs via de waarneming van de natuur, van onze adem en van ons lichaam naar de eenvoud van het Jezusgebed.

De retraite wordt gekenmerkt door:

- volledige stilte
- gezamenlijke meditatie
- een dagelijkse instructie
- dagelijkse eucharistieviering
- persoonlijke begeleiding
- aanbod van eenvoudige lichaams oefeningen

Voor deze retraite is vereist dat je al enigszins vertrouwd bent met stilte en innerlijk leven. We mediteren samen gedurende meerdere uren per dag. Je bent welkom zowel wanneer je al bekend bent met de methode van Jalics als wanneer je deze nog niet kent. Je wordt dan stap voor stap ingeleid.

## PRAKTISCH

Data: Van donderdag 10 augustus (18 uur) tot zaterdag 19 augustus 2023 (9 uur).

Begeleiding: Kitty Bouwman (Amsterdam) en Pieter-Paul Lembrechts SJ (Drongen)

Kosten: (incl. begeleiding, overnachtingen, maaltijden)

- Standaardtarief: € 806
- Plustarief: € 962 (met dit tarief maak je de retraite mee betaalbaar voor iedereen)
- Reductietarief: € 650 (voor studenten of als je meent hiervoor in aanmerking te komen)

Plaats: Oude Abdij Drongen, Drongenplein 27, B - 9031 Drongen (Gent)

Info/inschrijven: online via [www.oudeabdij.be](http://www.oudeabdij.be) ; via [activiteiten@oudeabdij.be](mailto:activiteiten@oudeabdij.be) of tel. +32 9 226 52 26

